

PARIER, C'EST À PARTIR DE 18 ANS

La loi interdit les jeux d'argent aux mineurs.

Ne soyez donc pas surpris si l'on vous demande une pièce d'identité. Si vous avez plus de 18 ans, c'est que vous faites moins que votre âge. Plutôt flatteur ! Et si vous avez moins de 18 ans, vous n'avez pas le droit de miser.

Cependant, les courses ne se résument pas aux paris, **profitez du spectacle et jugez les performances sportives** des athlètes que sont les chevaux et leurs jockeys !

JOUER À CRÉDIT, C'EST INTERDIT

Le PMU interdit à votre point de vente de vous faire crédit : ainsi vous ne pouvez pas passer vos paris par téléphone !

Fixez-vous un budget jeu à l'avance : prévoyez une somme maximale à ne pas dépasser. Pour être sûr de la respecter, vous pouvez acheter un chèque Pari de ce montant. Vous aurez ainsi le plaisir de jouer sans culpabiliser !

Pour jouer avec plaisir et sans mettre à mal votre budget, **pensez à jouer en Flexi à 50% !** Vos paris vous coûtent ainsi moins chers⁽¹⁾.

⁽¹⁾ Gains proportionnels à la mise

ALCOOL ET JEU NE FONT PAS BON MÉNAGE

Jouer nécessite de la clairvoyance. Le pari ne doit pas être impulsif mais faire l'objet d'une réflexion. Sous l'effet d'une surconsommation d'alcool, les idées ne sont plus très claires !

Avec l'alcool, l'excitation du jeu peut vous faire **perdre le contrôle de vos paris !**

Préservez votre plaisir de jouer !

JOUER À TOUT PRIX N'EST PAS UN BON PARI

Ne jouez pas pour jouer ! Diversifiez vos paris ! Ne misez pas tout sur le même cheval.

N'oubliez pas : les courses sont un sport ! Et comme tout sport, les résultats ne sont jamais sûrs à 100%. Jouer un cheval Gagnant, c'est bien, mais "couvrez-vous" en le jouant aussi Placé !

Le plaisir de jouer relève avant tout du défi : déterminer une stratégie, étudier la course, les performances des chevaux... Le fait de gagner est donc à considérer comme un bonus !



POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR...



JEU RESPONSABLE...

Si en jouant, **vous vous amusez** et partagez ce plaisir avec vos amis...

Si **vous vous fixez un budget jeu** que vous ne dépassez jamais...

Si vous considérez le jeu **comme une activité parmi d'autres...**

Si pour vous, le jeu est synonyme de plaisir et non la solution à vos problèmes financiers ou autres...

VOUS ÊTES ALORS UN JOUEUR RESPONSABLE !

OU JEU EXCESSIF ?

Si le jeu vous permet de **fuir le quotidien**, vos difficultés ou vos angoisses...

Si vous avez **déjà essayé d'arrêter** de jouer sans y parvenir...

Si **vous vous sentez irritable** lorsque vous ne pouvez pas jouer...

Si **vous retournez jouer pour vous refaire** lorsque vous avez perdu de l'argent...

LE JEU EST DEvenu UN PROBLÈME.

POUR UNE GRANDE MAJORITÉ DES PARIEURS, JOUER EST UN PLAISIR. MAIS IL ARRIVE QUE CERTAINS PERDENT LE CONTRÔLE.

Le jeu devient alors un problème, entraînant des conséquences néfastes sur la vie familiale et professionnelle.

Soucieux d'offrir à tous ses clients confort et plaisir du jeu, le PMU s'engage aux côtés de SOS Joueurs, association à but non lucratif, qui a pour but d'aider les joueurs en difficulté et leur famille.

Le PMU soutient également la recherche sur l'addiction aux côtés du CRJE, le Centre de Référence sur le Jeu Excessif.

Créé à l'initiative du CHU de Nantes, le CRJE forme les personnels de santé, accueille les joueurs en difficulté et mène des recherches sur les jeux de hasard et d'argent.

Pour en savoir plus, testez votre comportement face au jeu sur le site www.sosjoueurs.org, rubrique « Comment arrêter ? »

POUR TROUVER DE L'AIDE :

SOS Joueurs

0810 600 115

(prix d'un appel local)

www.sosjoueurs.org

CRJE

www.crje.fr

www.aide-info-jeu.fr

Joueurs Écoute Info Service

09 74 75 13 13

(appel non surtaxé)

www.joueurs-info-service.fr

Jouer comporte des risques : dépendance, isolement, ...
Appelez le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé).

