

# Observatoire des Loisirs

Vague 1 (Novembre 2011)



# SOMMAIRE

Observatoire  
des Loisirs  
Vague 1

Edito	3
Présentation de l'étude	4
Les Français et les loisirs	6
Les Français et le jeu	16

# Edito

A lire de nombreux sondages et la plupart des éditorialistes, nous serions obsédés par la seule idée de la crise. Certes, l'environnement est difficile et incertain, les inquiétudes réelles et pour la plupart justifiées, mais dans ce qu'on appelle désormais la société des loisirs, nous passons aussi beaucoup de temps chaque jour à nous distraire, nous amuser, nous cultiver.

C'est entre autres choses ce que confirme cette première vague de l'Observatoire des Loisirs que nous avons souhaité mettre en place, dont la vocation est de comprendre ce que font les Français de leur temps libre. Quels sont leurs loisirs préférés? Que font ils réellement? Avec qui? Cette étude a pour objectif d'apporter un éclairage simple, nouveau et différent sur les goûts et les pratiques des Français en matière de loisirs, et d'analyser leur rapport au temps libre, au jeu, à l'argent, etc... Les jeux vidéo ont-ils détrôné le jeu de société ? La pratique des loisirs est elle individuelle, collective, communautaire? Les loisirs préférés sont-ils les plus pratiqués ? Les Français veulent-il plus de temps libre ou plus d'argent? Jouent-ils pour gagner ?...

Autant de questions auxquelles cette première étude apporte des éléments de réponse : si les clichés homme-femme sont parfois confirmés, les Français se révèlent cependant plus actifs et plus complexes que les idées reçues ne le laisseraient imaginer. Leurs loisirs sont nombreux et variés, les Français sont sportifs et cultivés en même temps, adorent jouer mais détestent perdre contre leur conjoint ... et leur patron! Les enseignements de cette première vague sont riches, parfois surprenants et souvent amusants.

Bonne lecture à tous,

Benoît Cornu  
Directeur de la Communication

# Présentation de l'étude

# Dispositif d'étude

## *ÉCHANTILLON* —

- Echantillon national représentatif des 962 individus âgés de 18 ans et plus (selon la méthode des quotas, fixés sur les critères de sexe, âge, profession du chef de famille, région de résidence et catégorie d'agglomération)

---

## *RECUEIL* —

- Interviews réalisées par téléphone lors d'une vague Omnibus

---

## *TERRAIN* —

- Les 8 et 9 Novembre 2011

# Les Français et leurs loisirs

# Les Français ont des loisirs variés, avant tout culturels, mais le sport est celui qu'ils aiment le plus pratiquer

## Top 3 des loisirs pratiqués



Parmi les 18-24 ans, un Top 3 atypique :

- 1 - Ecouter de la musique
- 2 - Regarder des vidéos
- 3 - Aller au cinéma

## Top 3 du loisir préféré



Parmi les femmes, les 18-34 ans, les employés, les personnes vivant seules et les habitants de grandes villes, **aller au cinéma** est la 3<sup>ème</sup> activité favorite (et même la 2<sup>ème</sup> auprès des Parisiens)

Base : Français âgés de 18 ans et plus (n=962)

Parmi les loisirs suivants, lesquels pratiquez-vous pendant votre temps libre ? Et parmi les loisirs que vous pratiquez, quel est celui que vous préférez ?

# 10 activités de loisirs pratiquées en moyenne, la culture et les activités manuelles avant tout

10

loisirs différents en moyenne



98%  
LOISIRS  
CULTURELS

Regarder la TV,  
Lire,  
Ecouter de la  
musique,  
Cinéma,  
Regarder des  
vidéos,  
Musées/expo,  
Concerts,  
Spectacles,  
Théâtre



82%  
LOISIRS  
MANUELS

Bricoler,  
Jardiner,  
Cuisiner/cours  
de cuisine/  
cœnologie



73%  
LOISIRS  
LUDIQUES

Jeux de  
société, jeux  
de réflexion,  
jeux vidéo,  
jeux  
d'adresse



70%  
LOISIRS  
SPORTIFS

Sport/  
activité  
physique,  
événements  
sportifs



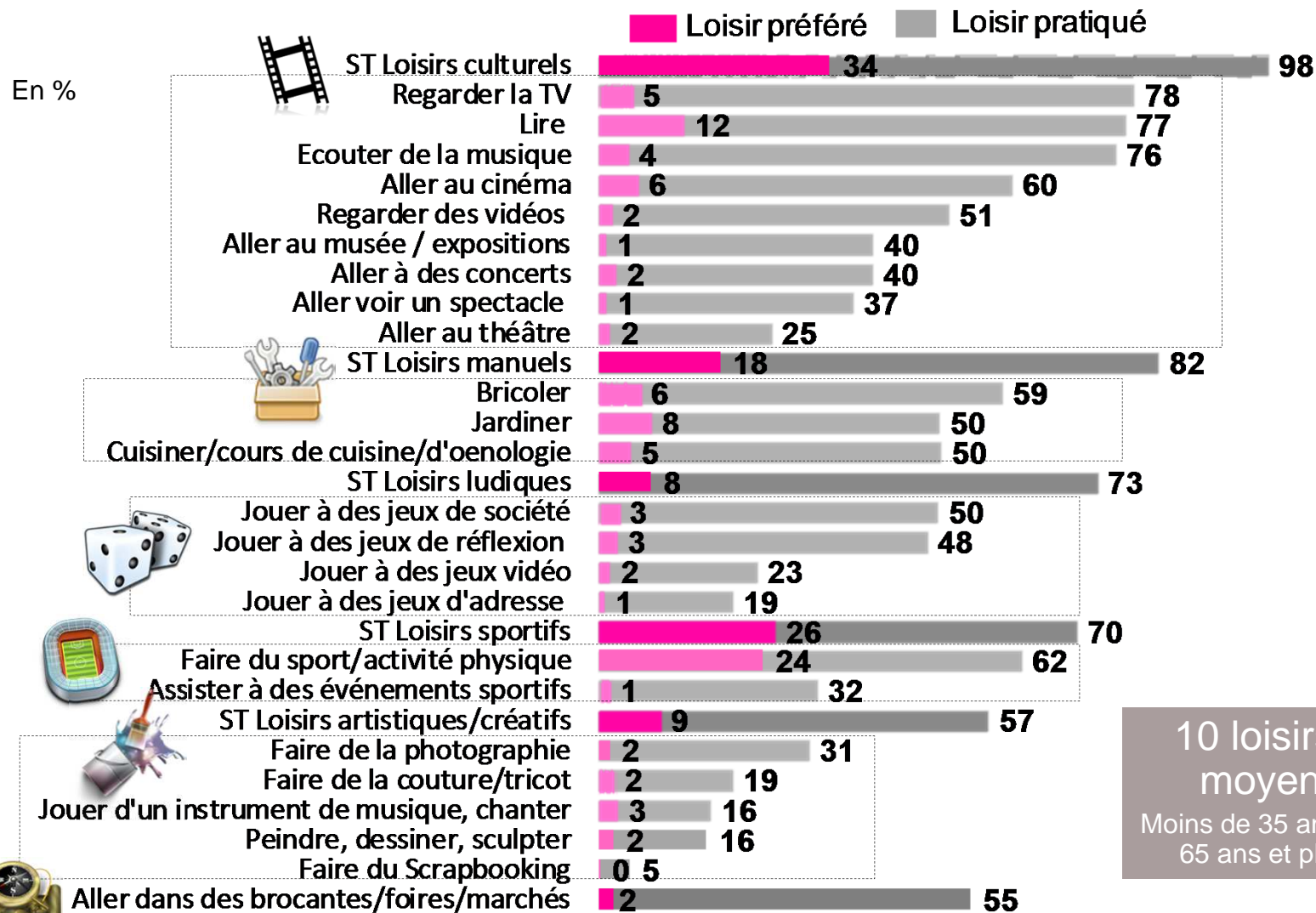
57%  
LOISIRS  
CREATIFS

Photographie,  
coudre/tricot,  
instrument de  
musique/chant,  
peinture/dessin/  
sculpture,  
scrapbooking

Base : Français âgés de 18 ans et plus (n=962)

Parmi les loisirs suivants, lesquels pratiquez-vous pendant votre temps libre ?

# Les loisirs pratiqués - Détails



10 loisirs en moyenne  
 Moins de 35 ans : 11 vs  
 65 ans et plus : 9

Base : Français âgés de 18 ans et plus (n=962)  
 Parmi les loisirs suivants, lesquels pratiquez-vous pendant votre temps libre ?  
 Et parmi les loisirs que vous pratiquez, quel est celui que vous préférez ?

## Des loisirs plus féminins ...



- › Lire (82% vs 72% pour les hommes)
- › Cuisiner (62% vs 37%)
- › Faire de la couture/tricot (33% vs 4%)

Base : Femmes (n=459)

## Des loisirs plus "jeunes"...



- › Ecouter de la musique (83% vs 71% pour les seniors)
- › Regarder des vidéos (76% vs 35%)
- › Aller au cinéma (74% vs 50%)
- › Jouer à des jeux de société (60% vs 41%)
- › Aller à des concerts (51% vs 35%)
- › Jouer à des jeux vidéos (45% vs 11%)

Base : 18-34 ans (n=255)

## Des loisirs plus masculins...



- › Bricoler (69% vs 50% pour les femmes)
- › Assister à des événements sportifs (42% vs 22%)
- › Jouer à des jeux vidéos (31% vs 16%)

Base : Hommes (n=504)

## Des loisirs plus "seniors"...



- › Jardiner (61% vs 27% pour les jeunes)
- › Faire de la couture/tricot (28% vs 8%)

Base : 50 ans ou plus (n=455)

## Des loisirs plus pratiqués par les PCS+ que la moyenne...



- › **Aller au cinéma** (71% vs 66% pour les PCS-)
- › **Faire du sport** (69% vs 62%)
- › **Aller au musée** (52% vs 31%)
- › **Aller à des concerts** (49% vs 40%)
- › **Aller voir un spectacle** (44% vs 37%)
- › **Jouer d'un instrument** (21% vs 12%)

Base : PCS+ (n=293)

## Des loisirs plus pratiqués par les PCS- ...



- › **Aller dans des brocantes/foires/marchés** (62% vs 53% pour les PCS +)
- › **Regarder des vidéos** (61% vs 55%)
- › **Jouer à des jeux de société** (58% vs 51%)
- › **Assister à des événements sportifs** (41% vs 30%)

Base : Employés (n=136)

## Des loisirs plus pratiqués par les familles...



- › **Regarder des vidéos** (61% vs 47% pour les foyers sans enfant)
- › **Jouer à des jeux de société** (59% vs 46%)
- › **Cuisiner** (57% vs 47%)
- › **Jouer à des jeux vidéo** (30% vs 20%)

Base : Au moins un enfant de moins de 15 ans dans le foyer (n=267)

## Des loisirs plus pratiqués par les Parisiens...



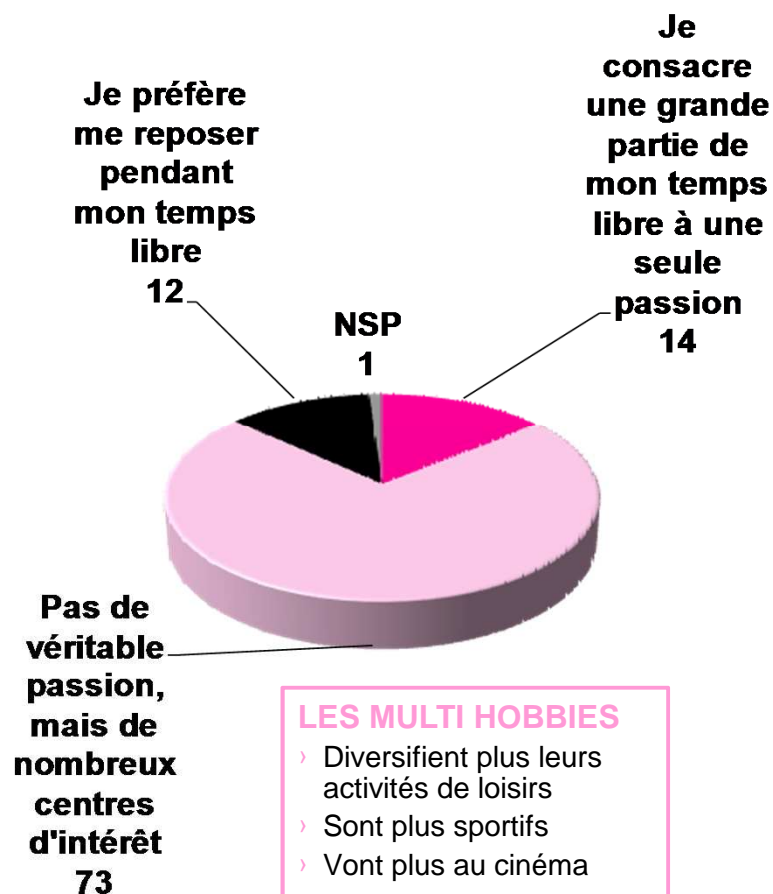
- › **Aller au musée, voir des expos** (56% vs 30% pour les habitants de zones rurales)
- › **Aller à des concerts** (50% vs 39%)
- › **Aller au théâtre** (43% vs 19%)

Base : Résident dans l'agglomération parisienne (n=143)

# La grande majorité des Français a de nombreux hobbies, et on note autant de Passionnés que d'Amateurs de tranquillité

## LES TRANQUILLES

- › Plus seniors (65 ans +)
- › Pratiquent moins d'activités que la moyenne des Français, et notamment :
  - moins de sport
  - moins de loisirs créatifs
  - moins de loisirs ludiques
- › En revanche, regarder la TV et cuisiner sont plus que la moyenne leurs loisirs favoris



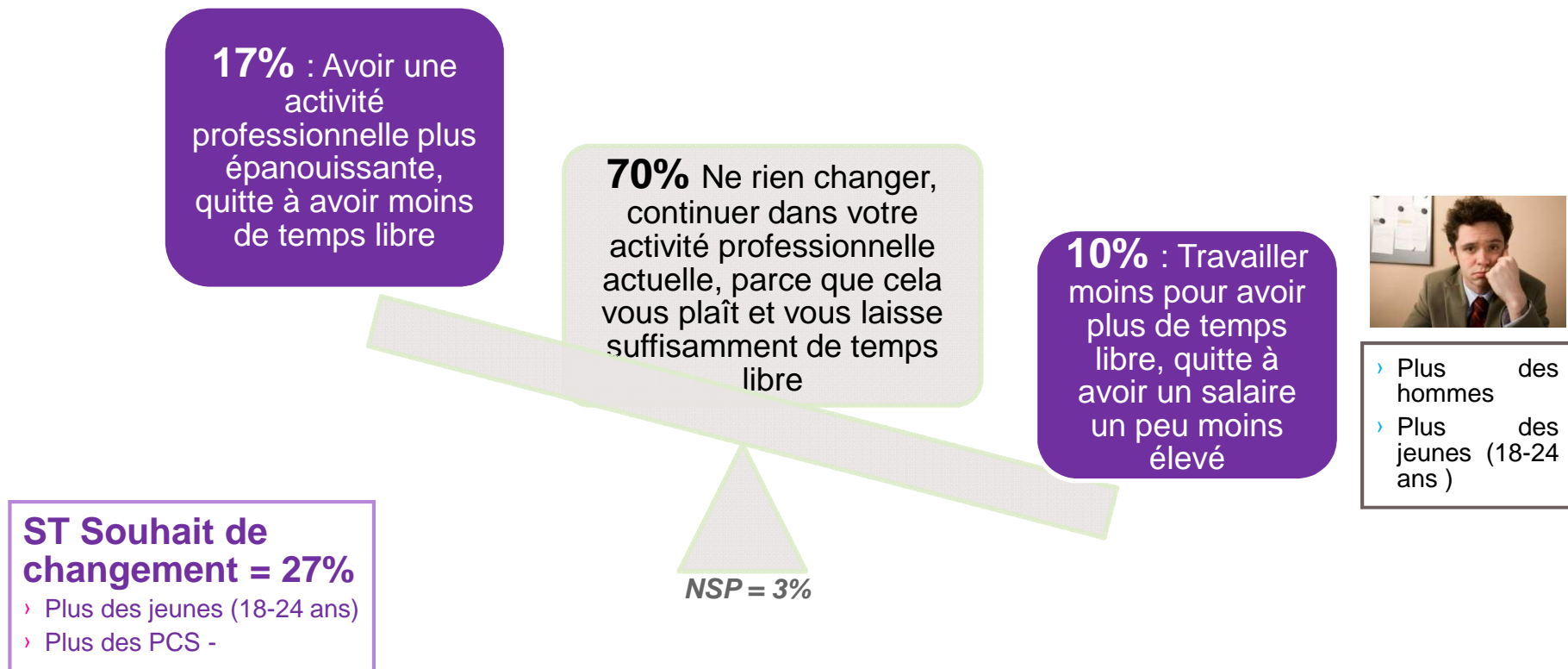
## LES PASSIONNÉS

- › Plus masculins et ouvriers
- › Plus que la moyenne, les loisirs créatifs/ artistiques sont leurs loisirs préférés
- › Une tendance à plus pratiquer la danse, l'équitation et le football

## LES MULTI HOBBIES

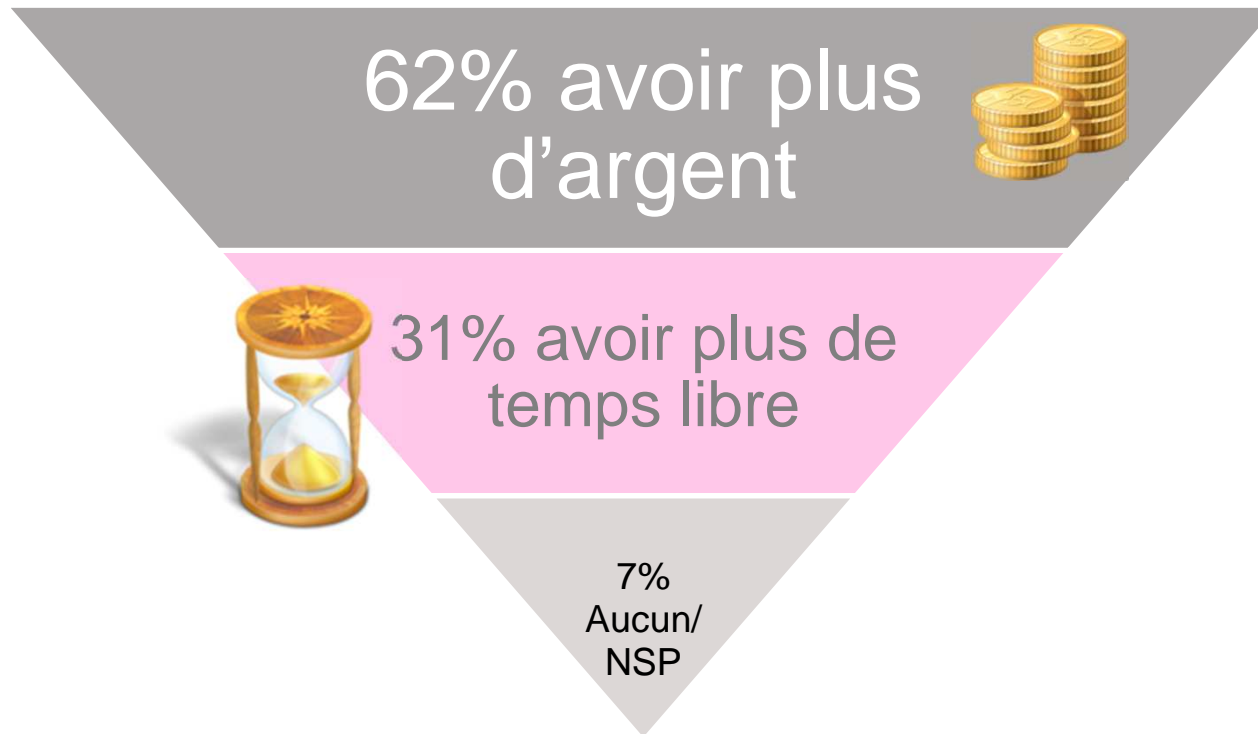
- › Diversifient plus leurs activités de loisirs
- › Sont plus sportifs
- › Vont plus au cinéma

Un équilibre travail / temps libre qui satisfait la majorité des Français actifs mais, à choisir, on préférerait une activité professionnelle plus épanouissante à plus de temps libre...



Base : Actifs hors chômeurs (n=500)  
Dans l'idéal, que préféreriez-vous ?

...et plus d'argent à plus de temps libre



### Ceux qui ont envie de plus de temps libre

- › Plus des 50 ans et plus
- › Plus du Sud-ouest
- › Pratiquent plus le jardinage

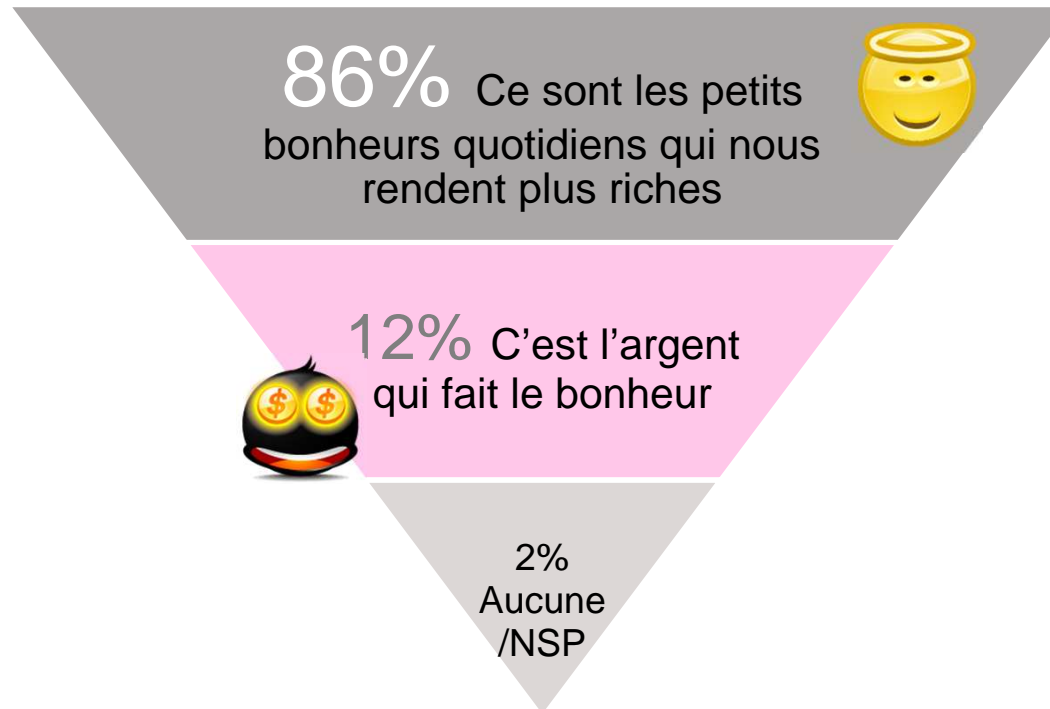


### Ceux qui voudraient plus d'argent

- › Plus des moins de 35 ans
- › Jouent plus aux jeux vidéo
- › Regardent plus la TV
- › Vont plus dans des brocantes/marchés/foires

Base : Actifs hors chômeurs (n=500)  
Et de quoi auriez-vous le plus envie ?

# La richesse : les petits plaisirs quotidiens plus que l'argent



## Les petits bonheurs nous rendent plus riches

- › Plus des femmes
- › Vivent plus en couple
- › Vont plus à des concerts, au théâtre, au musée
- › Font plus la cuisine
- › Lisent davantage



## L'argent fait le bonheur

- › Plus des hommes
- › Plus des 18-24 ans
- › Jouent plus aux jeux vidéo

# Les Français et le jeu

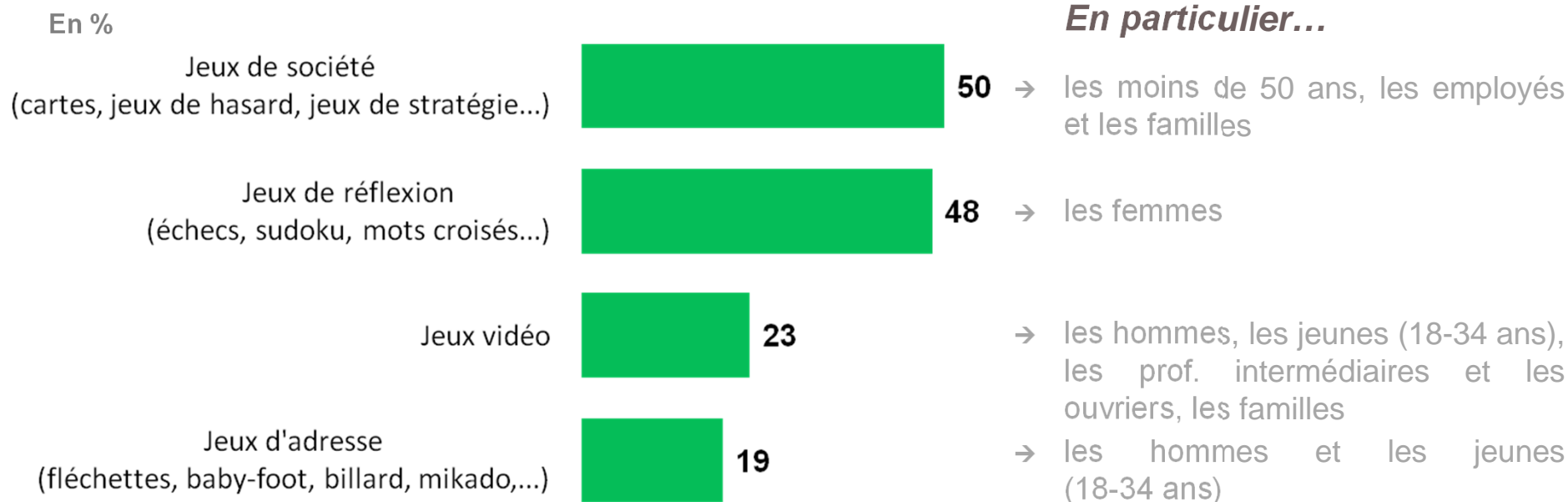


# Les Français aiment jouer, sans distinction de sexe, d'âge, de profession, de composition du foyer et de région !

**73%**

des Français jouent

Et surtout les moins de 50 ans (78% vs 67% des 50 ans et plus)



# Le plaisir du jeu l'emporte sur la volonté de victoire...

En %



**QUI SONT-ILS?**

- › Plus des hommes
- › Plus des moins de 50 ans
- › Plus des PCS -

**A QUOI JOUENT-ILS?**

- › Aux jeux vidéos

**QUI SONT-ILS?**

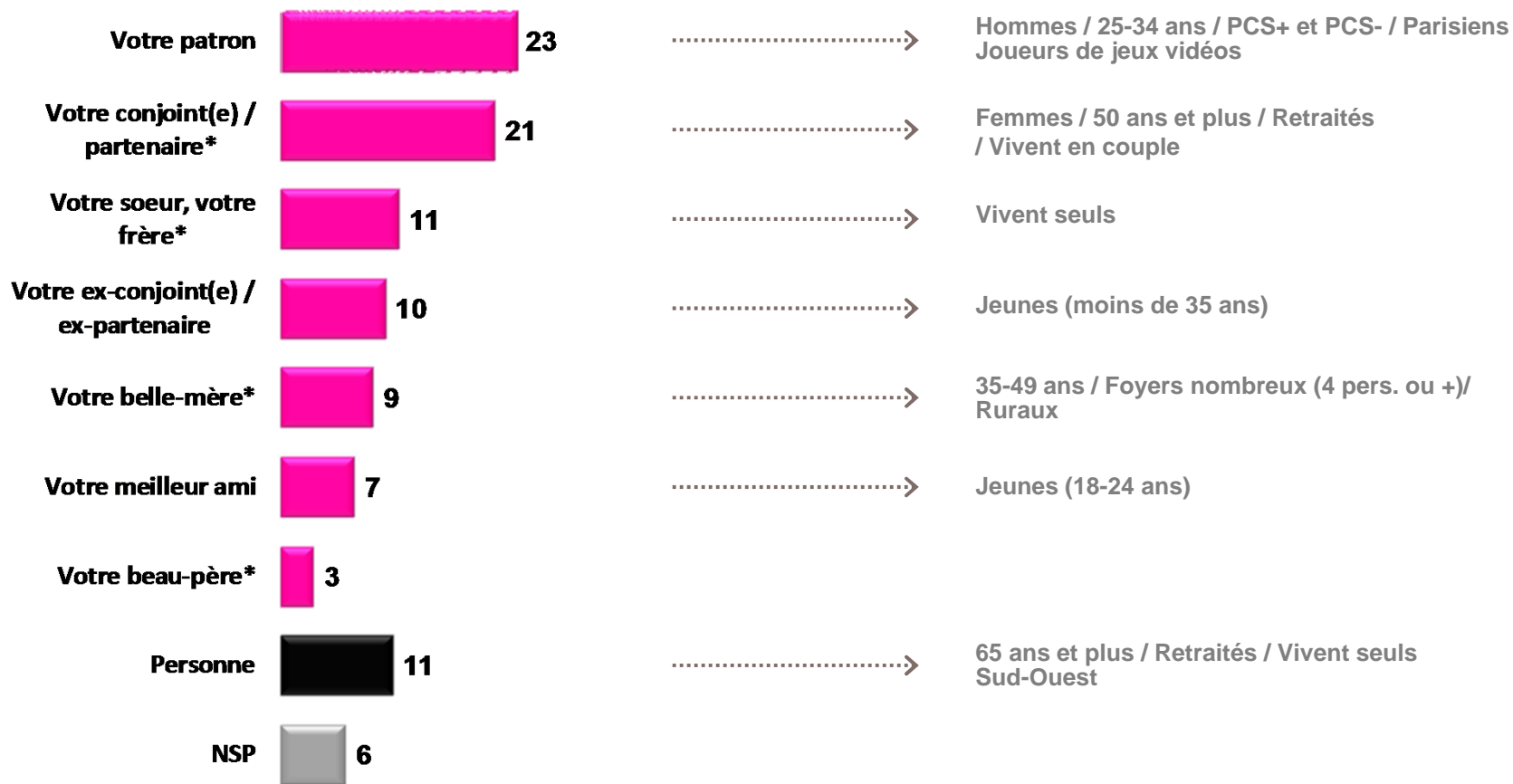
- › Plus des femmes
- › Plus des 50 ans et plus
- › Plus des retraités

**A QUOI JOUENT-ILS?**

- › Aux jeux de réflexion

# Le patron et le conjoint : les 2 adversaires à vaincre...et on préfère perdre face à son beau-père qu'à sa belle-mère...

En %



ST Famille\* = 44%,  
dont ST Beaux-parents = 12%

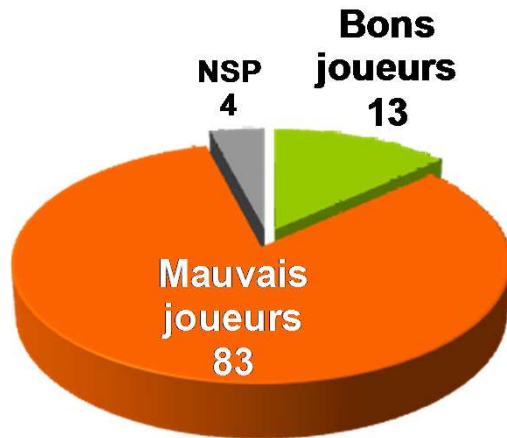
Base : Français âgés de 18 ans et plus (n=962)  
Parmi les personnes suivantes, quelle est celle face à qui vous aimeriez le moins perdre ?

# Les Français jugent leurs pairs mauvais joueurs mais se disent bons joueurs dans la vie...et seul 1/10 se dit mauvais joueurs comme les autres

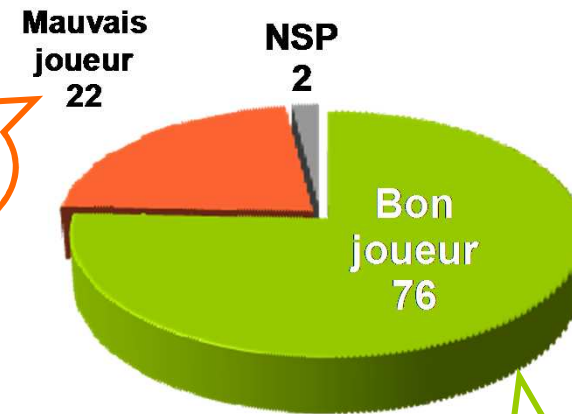
Les Français...

...vs soi-même

En %



Dont 1/2 jouent pour gagner



Dont 3/4 jouent pour le plaisir

11% de ceux qui jugent les Français bons joueurs s'avouent mauvais joueurs

Les mauvais joueurs aiment encore moins perdre contre leur famille (53% vs 44% pour l'ensemble des Français)